

一本足

雷サンダース NO.1

平成21年2月

平成21年も早いもので2月になりました。

3月の南支部大会を皮切りに今年のシーズンが始まります。

今年のシーズンを夢が叶うにしようと、サンダースの各チームも寒さが厳しい冬の間も猛練習を重ねています。オレンジボール大会にCチームが南支部の代表を獲得し、江戸川大会に出場することになりました。江戸川代表を目指し頑張って試合を行なって欲しいと心から願います。

このあと、葛西大会、江戸川大会、墨東5大会、東京都大会が続きます。選手諸君が練習の成果をそれぞれの大会で十分発揮するよう期待しています。

「練習は絶対に裏切らない」このことを信じて精一杯のプレーをしてください。

ご父兄の皆様におかれましては、選手全員がそれぞれの今年の目標に向かって試合に挑み、必死にプレーする姿に大きな声援をお願い致します。

今年は、南支部の春の大会をサンダースが当番チームとなり運営することとなります。

3月1日、8日の実施を予定しています。

我がサンダースの今年の大きな目標・夢に向けたシーズンが始まります。選手はもちろん、監督・コーチもわくわくして大会に臨みます。チーム一丸となって今年も良い年になるよう頑張りましょう！

総監督 齋藤 良信



もちつき大会

新年会を兼ねた、もちつき大会。

新学年になり、新たな気持ちで参加した子供たち。

当日は、寒い中で行なわれましたが、やはり、子供は風の子ですね。

寒さに負けず、おもちをついていましたね！

監督、コーチとついた、おもちが美味しかったかな？

たくさんの保護者の方々にお手伝いいただき、ありがとうございました。

1月18日に毎年恒例のマラソン大会が行なわれました。

今年は陸上競技場が工事の為、清新二中からのスタートとなりました。

高学年は3km、中学年は2km、低学年は親子で2kmを走りました。

普段の練習の成果が出せたと思います。

子供たちの走る姿を見て、記録や順位だけでなく、最後まで走ると言う事が大切なのだと感じました。

親子マラソンで参加いただいたご父兄の皆様、お疲れ様でした。



南支部大会のお願い

今年の、春の南支部大会では、サンダースが当番チームとなっています。

3月1日、8日が実施予定となっています。中学部は9号、AチームBチームは臨海で行なう予定となっていますので、それぞれのチームの保護者の方々は、各場所でお茶出し等のお手伝いをお願いします。宜しくお願い致します。



中 学 部

今年の抱負として

私は、去年から中学部のコーチとして子供たちと接してきました。

そこで強く感じた事は『ダラダラ』と言う事でしょうか…

子供たちは日々、体も気持ちも変化する思春期真只中の中学生です。

しかたがないのかな！？と思う事もありました。

でもそれでは子供達も私達も駄目ではと考えさせられました。一番大切な事は、色々な事柄を理解できる〔心〕をどれだけ育てられるかだと強く感じました。まず、一人ひとりが当たり前な事を当たり前に行えるようにする事「人として心の教育」がされなければ真の強さは消して身につかないものです。

そして意識の向上がなければ、本当の技術は身につかないと思います。

今年の中学部の抱負として〔「心」を感じる！〕を中学部の基本理念として、全員がひとつにまとまって、ひとつのチームができる。陰で色々な面で支える人がいる。ノックを打つ人、捕り方や投げ方を注意してわかりやすく説明してくれる人、全力で応援してくれる人達など大勢の人達が支えてくれて、ひとつのチームが成り立っている。

少ない時間でも集中して真剣に取り組んでいけば結果は変わる。「一球の大切さ」を念頭において、自分で考え、相手に伝え練習に取り組み自信を持って全員ができるように。

【勝者になりたければ勝者らしく・ふるまい・行動し練習し戦う事】が必要だと思えます。

- ・ 試合が始まる前の自分の態度
- ・ 試合開始の為にグラウンドに向かって行く時の態度
- ・ 満足のいくプレーができなかった時の自分の態度
- ・ エラーした時の態度
- ・ 判定に対して、点を取られた時、ピンチの時の態度 など。



すべてに、心を感じる！

今年一年どんな結果だとしても、強く受け止めすべての方々に感謝を申し上げ、子供達におおきエールを送ってください。どうぞ宜しくお願い致します。

中学部監督 土屋 貴司

今年の中学部の目標は、江戸川大会優勝です。この目標を達成させるには練習の1分1分を大切に素早くなるべくおおくの練習に取り組み、自分で努力をしなければ優勝できないと思う。今年、試合の一戦一戦を大切に戦っていき江戸川大会を絶対に優勝するので応援宜しくお願いします。

中学部キャプテン 西山 紘司

A チーム

今年の6年生の目標は江戸川代表として上部大会に出場することです。このため、冬の寒い時期も基礎体力の向上に向けて日々の努力をしています。

5年生も上級生についていこうと、必死に練習をしています。さあ、いよいよ彼らの目標・夢をかなえるシーズンが始まります。

きっと、真剣なプレーでよい結果を残せるものと信じています。選手に平日頃から言っている言葉があります。それは、試合に負けたとき『あんなプレーをしなければ』『何であの場面でエラーしてしまったんだろう』と必ず後悔する場面がある。その場面は試合中には決して解らないのだから、常に試合中は必死にそして積極的なプレーをおこなわなくてはならないこと。

練習試合の中で、失敗もたくさんしていますが積極的なプレーが目立ち始めました。練習の成果が着実に感じられるようになりました。

選手とベンチが一丸となって今シーズンを戦える状況が出来上がってきました。どうかご父兄の皆様も選手たちの成長を見届けてください。

たくさんの声援とご支援をお願い致します。

A チーム 監督 齋藤 良信

「今年一年の抱負」

今までに監督やコーチに、色々練習で教えてもらったことを生かして、雷サンダーズのみんなが一つになれるように、この一年間、がんばっていきます。

これから始まっていく、全試合、気合を入れて行きたいと思います。

宜しくお願いします。

A チーム キャプテン 真覚 史人



B チーム

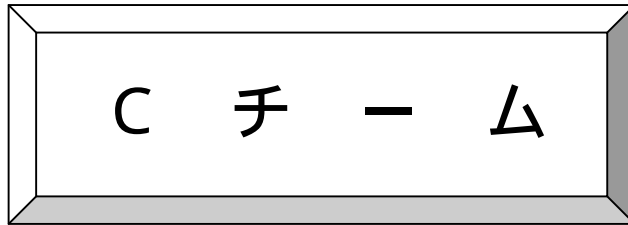
このたび、Bチームを担当することになりました、吉野です。
山下コーチ、土屋コーチ、曾我コーチ、共々頑張りますので、父兄の皆様、今年一年、応援宜しくお願い致します。

B チーム 監督 吉野 正人

監督、コーチが言っている基本の練習をたくさんして、試合でミスが無いようにがんばりたいです。
みんなが、練習を休まないで、参加してどんどん上手くなって行って、チームが一つになって一つでも試合を多くして、勝ちたい。
自信にもなると思います。
今は、まだまだだけど、みんなで上手くなりたいです。キャプテンとして、声を出してみんなを引っばって
いきたいです。

Bチームキャプテン 土屋 来夢





【2009年の抱負】

2009年が始まり少し経ちましたが、今年も宜しくお願いします。

我がCチームは、「野球を通じて、健康で規律正しい人間」になれるよう指導していきます。まず、野球を覚える、そして低学年らしく野球を楽しむ事は大事ですが、勝つ事によってもっと野球が好きになってくれるよう、1年間頑張っていきたいと思います。

もちろん毎年申し上げている「礼儀・マナー・チームワーク」は、この時期に絶対に身につけさせたいことです。これらに関しては、コーチ・スタッフが厳しく徹底していきます。

さて、野球が上手になるには多くの要素があると思いますが、大きく下記の3つの事が子供たちの身につくようにしていきます。

勝利への執着

勝ちたい！そのためには試合に出たい！出られるように上手になりたい！目標をしっかりと持つことは、練習にもしっかりと集中できます。

相手より「勝ちたい」という気持ちが勝るかどうかが、最後のポイントにもなります。

スキルをつける

基本である「正しい投げ方・打ち方」を指導します。

しかし、いくら打っても足が速くても、ルールがわからなければ、試合で困る事がたくさんあります。

野球のルールを覚えることは大変重要です。「勝利への執着」があっても、ルールを正しく理解していないと、良い結果には結びつきません。

練習試合や試合形式の練習で身につけていきますが、テレビで野球の試合をみたりゲームでもかまいません。自宅でできることも多くありますので、家庭でも声をかけて下さい。

情緒の安定(平常心を保つ)

これが一番難しいことです。

試合ではミスは付き物です。いつも良い結果が出るとは限りません。どんなに上手になってもミスは起こります。

三振した時、エラーをした時、誰でもガッカリします。でも、それを引きずらずに、次の打者の応援をする、

「次は打ってやるぞ」「もう一丁、俺のところへ飛んで来い」と気持ちを切り替えることが必要です。

他のチームメンバーも同じです。「俺が打ってやるぞ」と。

ただ、これは本当に難しいことです。気持ちが強すぎてもカラ回りしてしまいます。

大人の私だって、いつもできることではありません。



もっと沢山の大事なこともあるかもしれませんが、上記の3つのことを書きました。

いずれも野球以外にも通じる場所があります。また、3つのうちどれが欠けても良い結果は得られません。

野球では「走・攻・守」を3拍子といいますが、上記の3つがしっかり揃うような子供達になれるよう指導していきたいと思います。

子供たち、お母さん方、そしてコーチ・スタッフで「大祝勝会」が何度もできるような1年にしたいですね。1年間、宜しくお願いいたします。

C チーム 監督

岡本 賢二

Cチーム一同は、オレンジボール大会、葛西大会に向けて日々、練習をしています。

Cチームは、江戸川大会の決勝戦、ふなぼりダックスクラブとの試合を控えています。ダックスクラブには勝ったことがないので今大会は、かならず勝って東京都大会に行きたいとCチーム全員が思いがなばっています。葛西大会の目標は優勝して、墨東五区に出場したいと、思っています。

今年はチームワークを大切にして、一試合、一試合を悔いの残らないよう、全力で戦い、最後は勝ってみんなで喜びたいです。

Cチームキャプテン

山岡 将大